



ACADEMIE VOOR
SCHEMATHERAPIE

**PRIKKELEND
DIRECTIEF
VERNIEUWEND
TOEPASBAAR**

cursus basis/gevorderden **25/50 u schematherapie**

Utrecht/Maastricht

Schematherapie is een integratieve therapie waarin methoden en technieken uit de interpersoonlijke, experiëntiële- en psychodynamische therapie geïntegreerd zijn in een theoretisch model gebaseerd op de cognitieve theorie, met als doel persoonlijkheidsproblematiek effectief te kunnen behandelen.

Schematherapie (ST) wordt steeds belangrijker in de behandeling van hardnekkige klachten bij zowel AS I als AS II. ST is een relatief jonge therapievorm verwant aan de cognitieve therapie met geïntegreerde methoden en technieken uit andere therapierichtingen.

Uit onderzoek is inmiddels gebleken dat de meeste persoonlijkheidsstoornissen succesvol behandeld kunnen worden met ST. Er zijn ook veelbelovende studies naar ST en de behandeling van chronische depressie, eetstoornissen en autisme spectrum.

Schematherapie gaat ervan uit dat ieder mens schema's vormt over de werkelijkheid, meestal wordt de basis daarvoor gelegd in de jeugd. Een schema is een kennisstructuur die zich uit in bepaalde gedragingen, gevoelens en gedachten. Bij patiënten met een persoonlijkheidsstoornis zijn deze schema's extreem, eenzijdig en niet makkelijk vatbaar voor verandering en worden daarom disfunctionele schema's genoemd (early maladaptive schema (EMS)). EMS kunnen leiden tot een verkeerde interpretaties van situaties en gaan gepaard met heftige gevoelens.

EMS ontstaan doordat bij een kind, volgens ST, universele basisbehoeften niet (voldoende) worden vervuld. Dit kan komen door een wisselwerking tussen tekorten in de opvoeding, het temperament van het kind, biologische factoren en sociale factoren. Young beschrijft achttien verschillende schema's en drie copingstrategieën. Wanneer verschillende schema's en copingstrategieën op hetzelfde moment actief worden, dan wordt de toestand waarin de patiënt zich bevindt een modus genoemd. In de loop der tijd zijn deze modi, bij de behandeling, steeds meer centraal komen te staan, omdat gebleken is dat dit het meest behulpzaam is in het werken

**PRIKKELEND
DIRECTIEF
VERNIEUWEND
TOEPASBAAR**

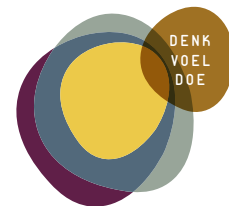
met cliënten met ernstige problematiek. Beïnvloeden van deze schema's en modi is het doel van de behandeling.

Deze cursus gaat over de diagnostiek en behandeling van persoonlijkheidsstoornissen (met name cluster B en C) en omvat o.a. de volgende onderdelen: assessment, hanteren van de therapeutische relatie, aangepaste cognitieve en experiëntiële technieken en aanleren van nieuw functioneel gedrag. In deze 50 u cursus zal na het inleidende eerste deel (25u) in het tweede deel ingegaan worden op problematische situaties in de therapiekamer (25u).

Accreditatie cursus

Voor deze cursus wordt erkenning door de VGCT als vervolgcursus en FGZp in het kader van de herregistratie regeling voor Klinisch Psychologen en de SFVB (vaktherapeuten) aangevraagd. Erkenning is inmiddels al vaker toegekend voor vorige cursussen.

Voor degenen die lid willen worden van de VGCT is het gevolgd hebben van een basiscursus van 100 uur een voorwaarde.



ACADEMIE VOOR SCHEMATHERAPIE

data	zie website voor actuele data
plaats	Utrecht/Maastricht
docenten	Drs. Wiesette Krol (klinisch psycholoog) Drs. Guido Sijbers (klinisch psycholoog)
kosten	€ 950 voor 25 uur / € 1900 voor 50 uur
voorkennis	Gevorderden 25 u kan alleen als vervolg op een geaccrediteerde 25 u basiscursus
aanmelden	info@academievoorschematherapie.nl

voor meer aanbod en ontwikkelingen:
www.academievoorschematherapie.nl